

La Semaine Bleue à Héric



du 3 au 8 octobre 2022

**Changeons
notre regard
sur les aînés**

Brisons les idées reçues !

**Initiation
pratique
sportive
douce**



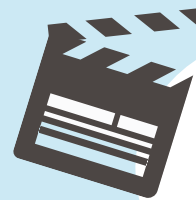
**Randos
en vélo et
à pied**



**Initiation
danse
en ligne**



**Infos droits,
Prévention
santé**



**Ciné-
goûter**

Vie municipale

P. 2-7

Les Associations

P. 12-15

**RETROUVEZ LE
PROGRAMME
COMPLET
PAGE 8**

**La
Semaine
Bleue**

À tout âge, ensemble !

Édito du Maire



Les vagues de chaleur qui se sont succédées en Europe durant cet été ont interpellé le plus grand nombre d'entre-nous. Symptôme du dérèglement climatique, elles nous indiquent **l'urgence à agir**, notamment en rejetant moins de CO2 dans l'atmosphère afin de ne pas trop aggraver l'effet de serre sur notre planète. Pour cela, nous devons consommer moins de carburants (gasoil, essence) et de combustibles fossiles (charbon, fuel et gaz naturel).

Par ailleurs, dans le cadre du conflit en Ukraine, la production de pétrole et de gaz russes devient un enjeu fort, quasiment une arme de guerre. Enfin, plus de la moitié de notre parc de centrales nucléaires de production d'électricité est à l'arrêt. Cela a pour conséquence une envolée des prix des énergies et fait craindre une pénurie pendant l'hiver à venir.

Pour ces différentes raisons, **nous devons sans tarder faire preuve de sobriété énergétique**. Ainsi, notre **collectivité va engager un plan d'actions** à court terme lui permettant d'améliorer la maîtrise de sa consommation d'énergie, sans attendre la mise en place de nouveaux équipements. Il s'agit d'agir rapidement :

- côté services techniques de la commune, **en revoyant les réglages des appareils et installations consommant de l'énergie**,

- côté habitants utilisateurs du patrimoine communal, **en adaptant nos pratiques et en étant plus rigoureux** : s'interdire de toucher aux réglages des appareils, ne pas allumer l'éclairage quand cela n'est pas indispensable, l'éteindre quand on quitte un local, en plein hiver dans les bâtiments chauffés préférer le pull au teeshirt...

À titre indicatif, **les consignes de température de chauffage des bâtiments communaux** seront au maximum les suivantes, en périodes d'occupation : 19°C dans les écoles, les bureaux, au multi-accueil, 15°C dans les salles de sport chauffées (des ajustements seront exceptionnellement possibles en fonction des exigences dûment justifiées par les pratiques). Hors périodes d'occupation, chaque fois que possible, la température sera abaissée à 12°C. Pour information, l'abaissement de la température de chauffage de 20°C à 19°C fait réaliser une économie d'énergie de l'ordre de 7%.

Concernant **l'éclairage public**, il va être proposé au Conseil Municipal d'étendre les zones où **l'extinction en pleine nuit** est pratiquée. Elle est actuellement uniquement appliquée dans les zones pavillonnaires du bourg. De plus, l'allongement de la durée d'extinction va être regardé. **Il s'agit de faire fonctionner cet éclairage uniquement quand et où cela est le plus utile**.

Au passage, il nous faudra aussi envisager la limitation de la durée d'allumage des illuminations de Noël. À priori, là encore, l'éclairage de celles-ci au moment où tout le monde dort n'a pas d'intérêt.

Pour terminer par un dernier exemple, nous soumettrons au Conseil Municipal la possibilité **d'inciter le personnel communal à adopter une mobilité durable**, par exemple en venant au travail à vélo.

Je termine cet éditorial, en invitant chacun à s'interroger sur la façon dont il peut, à titre personnel, contribuer dès à présent à cette sobriété énergétique, dans son intérêt mais aussi dans celui de la planète et pour les générations futures.

Enfin, je n'oublie pas que dans le contexte actuel, malgré le bouclier de protection mis en place par le gouvernement, certains de nos concitoyens risquent de venir grossir les rangs de **ceux qui souffrent de précarité énergétique**. **Nous y serons particulièrement attentifs**.

Bien cordialement.

Jean-Pierre JOUTARD,
Maire d'Héric

Héric Infos • n° 11 Septembre 2022
Directeur de publication : Jean-Pierre Joutard, Maire - Rédaction et mise en page : Service communication - E-mail : contact.mairie@heric.fr - Crédits images : Mairie Héric, FreePik, Pixabay.
Impression : Editions offset 5
Tirage : 3000 exemplaires

Conseils municipaux

11 juillet 2022

CONSEIL MUNICIPAL

Modification du nombre d'adjoints

Adoption à l'unanimité

Élection d'un nouvel adjoint

Modification de la direction des services techniques

22 voix pour et 6 voix contre

Convention de partenariat pour la lutte contre le frelon asiatique

23 pour et 5 absentions

PATRIMOINE

Acquisition d'un broyeur d'accotement d'occasion

Adoption à l'unanimité

FINANCES

Participation aux frais de fonctionnement des écoles privées (année 2022)

Adoption à l'unanimité

Résidence des Frênes - cession des maisons

Adoption à l'unanimité

Redevance d'occupation du domaine public 2022-ENEDIS

Adoption à l'unanimité

Redevance d'occupation du domaine public 2022-GRDF

Adoption à l'unanimité

Signature d'une convention constitutive d'un groupement de commandes pour la passation et l'exécution d'un marché public d'achat et de fournitures d'énergies

Adoption à l'unanimité

Subvention exceptionnelle pour la Comed'Héric de 1 400 €

Adoption à l'unanimité

Location de la licence IV-modification

27 voix pour et une voix contre

PETITE ENFANCE

Avenant à la convention du Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Adoption à l'unanimité

RESSOURCES HUMAINES

Modification du tableau des effectifs

Adoption à l'unanimité

RIFSEEP-modification du dispositif

22 voix pour et 6 abstentions

Astreintes aux services techniques

23 voix pour, 2 voix contre et 3 abstentions

Annualisation 2022-2023

Adoption à l'unanimité

Sur le site www.herich.fr vous pouvez consulter les procès-verbaux des conseils municipaux > rubrique «conseil municipal» et les actes administratifs (arrêtés, délibérations..) > rubrique «publications des actes administratifs»

Inauguration nouvelle mairie : samedi 8 octobre à 10h30

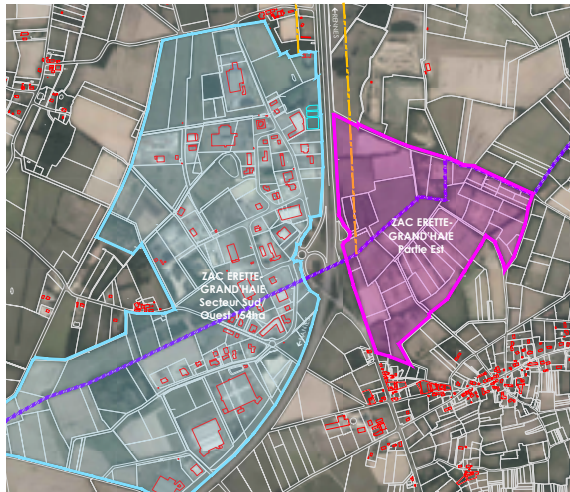
L'ensemble de la population est cordialement invité samedi 8 octobre prochain à 10h30 à la cérémonie d'inauguration de la nouvelle mairie, 2 rue Saint Jean. L'occasion pour tous de se réunir et de venir visiter les nouveaux locaux.



Vie municipale

Enquête publique : Extension ZAC Erette Grand'Haie

La CCEG, compétente en matière de développement économique, mène des études depuis 2020 pour étendre le parc d'activités d'Erette Grand'Haie, situé sur les communes d'Héric et Grandchamp-des-Fontaines, en face du parc existant (côté Est de la RN 137). **Au regard des enjeux environnementaux identifiés lors des études, le périmètre envisagé pour le projet va être fortement réduit.**



Dans le cadre de la procédure d'aménagement, la CCEG va engager au cours du dernier semestre 2022 **une démarche de concertation auprès des habitants et de toute personne concernée par le projet.** Pour cela, **une réunion publique aura lieu lundi 7 novembre à 20h30 au siège de la CCEG** pendant laquelle seront présentés les principaux objectifs du projet d'extension, la méthodologie mise en œuvre et les principaux résultats des études en cours.

Le périmètre définitif du projet d'extension de la ZAC Erette Grand'Haie sera défini à l'issue de cette phase de concertation.

Projet d'extension de la ZAC de l'Erette-Grand'Haie

Stationnement : Récapitulatif des différentes zones bleues

Dans le bourg d'Héric, il y a plus d'une centaine de places dont le stationnement est limité du lundi au samedi (sauf jour fériés) de 9h à 19h.

Durée 30 minutes :

- Place Saint Nicolas : 6 places de stationnement le long de l'église et 5 places devant les n°8 à 11.
- Rue Saint Pierre : 6 places de stationnement entre la place St Nicolas et l'allée de la paix côté impair.
- Rue de l'Océan : parking en façade du bâtiment Océania, 29 places.

Durée 1 heure 30 minutes :

- Allée Océania : 32 places de stationnement.

Durée 3 heures :

- Rue Saint Pierre : parking de la salle municipale (Plein Ciel), 47 places de stationnement.
- Rue Saint Jean : En façade de la mairie, 16 places de stationnement dont 4 réservées à la police municipale et aux services techniques.

N'oubliez pas de mettre votre disque bleu de manière visible sur le tableau de bord de votre véhicule.



Places de stationnement rue Saint Jean

Patrick DESCAMPS : Nouvel adjoint

Patrick DESCAMPS est 7^e adjoint au Maire depuis le 11 juillet dernier. Il est en charge du patrimoine communal, projets et sécurité.



Rendez-vous en octobre pour le second Repair Café !



Franc succès pour l'atelier du Repair Café en juin dernier

Le premier atelier Repair café s'est tenu sur notre commune samedi 18 juin. Divers objets ont été apportés : appareils électroménagers, outils de jardinage, lampes, jouets mécaniques ou électroniques.

Sur les 17 objets présentés, les bénévoles-réparateurs en ont réparé 12 ; 3 ont été réparés en partie et 2 n'ont pas pu l'être.

L'esprit de partage était au rendez-vous, c'est pourquoi un deuxième atelier vous est proposé **samedi 1^{er} octobre de 9h à 12h à l'ancienne école Sainte Marie, 25 rue de l'Océan. Infos au 06 08 74 37 94.**

Venez avec vos objets ou simplement pour découvrir l'atelier, nous serons ravis de vous accueillir.

Arrosage des espaces verts en période de sécheresse

Pendant la période de sécheresse et de restriction d'eau, le service espaces verts a arrosé les plantes grâce aux deux bassins de récupération d'eau. **Les pluies tombées au cours de la saison sont récoltées et stockées dans ces grands bassins (environ 2000 m³ d'eau disponibles).**

Aussi suite à ces plus longues périodes de sécheresse, le service a anticipé et ainsi réduit en début d'année les jardinières et suspensions qui nécessitent un apport d'eau conséquent pour privilégier des massifs pleine terre. Ce changement climatique incite le **service espaces verts à revoir la palette végétale et favoriser des végétaux plus rustiques résistant à la sécheresse.**

Arrivée d'un nouvel agent de police municipale

Laurent SEILLIER a pris ses fonctions fin août dans notre commune en tant que responsable du service mutualisé de police municipale.

Le recrutement d'un deuxième policier municipal est en cours.



Les Palmes académiques pour Marie-Odile CHAILLEUX

Les Palmes académiques sont la plus ancienne des distinctions décernées à titre civil. L'Ordre des Palmes académiques est destiné, entre autre, à récompenser les services rendus des personnels relevant du ministère de l'Éducation Nationale.



Marie-Odile CHAILLEUX a été nommée Chevalier dans l'Ordre des Palmes académiques cet été.

Elle a exercé la profession d'enseignante durant 39 ans en classes élémentaires. Tout d'abord en 1970 à Guénouvry, dans une école de 2 classes où elle a enseigné pendant 4 ans à des enfants de la PS au CE1. En septembre 1974, elle est arrivée à Montbert et y restera 5 années en classe de Cours Préparatoire. Elle a également collaboré avec l'hôpital de Montbert au service des enfants nécessitant une écoute particulière. En 1979, sa famille s'est installée sur la commune de Héric. Elle obtiendra un poste à l'école privée et exercera pendant 30 ans jusqu'à l'heure de sa retraite en 2009.

Outre sa très bonne réputation en tant qu'enseignante, Marie-Odile laisse une empreinte profonde au sein de la municipalité, particulièrement dans le domaine des affaires scolaires. Elle a mené une action bénéfique pour la vie scolaire de notre commune, durant ses 4 mandats successifs totalisant 25 années (1995-2020), par :

*son engagement exemplaire auprès des écoles : publiques et privées,

*sa présence et la qualité de ses relations avec l'ensemble des acteurs, notamment les Directeurs des établissements, les enseignants et le personnel communal chargé des affaires scolaires (30 personnes). Elle a su entretenir un climat apaisé et constructif.

Félicitations Marie-Odile ! Une récompense plus que méritée pour toutes ces années vouées à l'enseignement.

Restauration scolaire : Un nouveau prestataire depuis la rentrée

Le marché de restauration s'est terminé le 31 août 2022. C'est **la société Armonys restauration, basée à Vannes, qui a été retenue** pour continuer à gérer la cuisine et la préparation des repas pour les enfants (écoles publiques, privées et multi-accueil).

Au menu des petits Héricois :

- Des produits frais : jusqu'à 87% des ingrédients
- 90% des viandes sont fraîches dont 100% des volailles.
- 100% des pâtisseries et des potages sont frais et préparés maison
- Une saisonnalité garantie avec des fruits et légumes frais et de saison.
- De vrais plats cuisinés « maison » à base de produits frais et de saison
- Des sauces et vinaigrettes sont préparées maison chaque jour

- Volaille 100% de Bretagne et Pays de La Loire, 100% porcs français dont 90 % Grand Ouest,
- En cœur de saison, 80% des fruits et légumes sont en circuit court
- Une cuisine saine et naturelle, sans exhausteurs de goût, colorants ou conservateurs ajoutés

Les menus sont accessibles directement sur l'espace « citoyens » :
<https://www.espace-citoyens.net/heric>



Rentrée scolaire 2022-2023



L'équipe de l'école Marie Curie

Les agents municipaux ont participé à la réunion de rentrée fin août, l'occasion pour eux de prendre connaissance des dernières informations afin de les aider dans leurs missions au quotidien.

L'équipe de l'école **Marie Curie se compose de 21 agents** dont 3 ASEM (agent spécialisé des écoles maternelles).

L'équipe de l'école **Jean Monnet est elle constituée de 15 agents** dont 4 ASEM.

Stéphanie MORIN (école Marie Curie) et Amandine PERTUÉ (école Jean Monnet) sont toutes deux référentes de site.

Thierry CLAVÈRE est lui, directeur du service affaires scolaires.



L'équipe de l'école Jean Monnet

Travaux dans la cour de l'école Jean Monnet

Le service espaces verts a entamé il y a plusieurs mois, une réflexion afin d'élaborer un plan pour l'**amélioration de la cour d'école de Jean Monnet**.

Un travail et un plan ont été réalisés et présentés reprenant :

- Les idées du service espaces verts
- Le ressenti et attentes des enfants
- Les demandes du directeur, Guillaume DANIEL et d'Amandine PERTUÉ (référente de site).

Ce qu'il en ressort c'est qu'il faut globalement **réduire activement l'artificialisation** :

- Réintroduire le vivant (dans les cours d'école pour favoriser l'épanouissement de l'enfant dans ce cas précis)
- Renforcer la faune et la flore (sujet retrouvé dans les aménagements du centre bourg)
- Lutter contre l'imperméabilisation massive et récurrente des cours d'école qui conduit à la banalisation et l'appauvrissement du cadre de vie des lieux de l'enfance

Pour remédier à cela la cour va être aménagée en «**cour Oasis**». Les travaux vont s'étaler sur deux années.



Dès la rentrée les élèves ont pu profiter des nouvelles installations dans leur cour!

Des carrés potagers, un aménagement autour du platane, un parcours d'aventure et un billodrome ont d'ores et déjà été installés.

Une cabane avec toboggan et des bancs seront installés à l'automne. Durant cette même période, diverses plantes et des arbres seront plantés. Le but de cette cour d'un nouveau genre est de lutter contre les îlots de chaleur, développer des sources de fraîcheur pour le bien-être des enfants, renaturer le lieu, intégrer des jeux ludiques et trouver un équilibre dans les jeux présents.

Le mot du directeur de l'école Jean Monnet, Guillaume DANIEL

«L'école Jean Monnet est composée de **11 classes, 4 classes maternelles et 7 classes élémentaires**. Cette année l'équipe enseignante va proposer différents projets aux élèves qui vont de la participation à la course pour l'association ELA, à la mise en place d'un banc de l'amitié sur la cour de récréation ou encore la contribution de certaines classes au salon du livre de Sucé sur Erdre.

Depuis maintenant quelques années, l'école organise des élections de délégués dans chaque classe élémentaire (Du CP au CM2). Quelques élèves se portent candidats pour représenter leur classe. Ils font campagne et deux d'entre eux sont ensuite élus par leurs camarades. Tout au long de l'année, des réunions de délégués s'organisent. Elles permettent d'impulser de nouveaux projets et de réfléchir ensemble aux améliorations à apporter à la vie de l'école.

Depuis l'année dernière sont élus, comme au collège, des éco-délégués. Leurs missions sont différentes des délégués de classe. Ils sont là pour mettre en place des actions autour de l'environnement dans l'école et autour de l'école.

Cette année, les élèves des classes de CM1/CM2 auront différents projets avec certaines classes de 6^e du collège Marcelle Baron. Ils participeront par exemple à des activités dans le domaine des mathématiques.

Les inscriptions dans les deux écoles publiques de la commune sont ouvertes toute l'année.»

Économie Locale



Claude ZHANG a repris le bureau de Tabac rue de l'Océan depuis le 1^{er} septembre. Claude a travaillé durant trois ans dans un bureau de tabac sur Paris. Il a ensuite décidé de se lancer seul dans ce domaine et a choisi de s'installer à Héric. Vous trouverez, entre autre, du tabac, de la papeterie, la presse, des timbres postaux et bientôt des timbres électroniques, un coin carterie, du café et des boissons fraîches à emporter. Le bureau de tabac sera bientôt à nouveau point Mondial Relay.

Ouverture du lundi au samedi 7h à 19h45 en continu

06-61-33-41-06

Héric Infos - Septembre 2022

Les effectifs 2022-2023

Pour cette nouvelle rentrée 784 enfants ont (re)pris le chemin de l'école.

- 204 à l'école Marie Curie
- 273 à l'école Jean Monnet
- 307 dans les écoles privées Ste Marie-St Joseph

Solidarité

La semaine bleue

Lancée en 1951, la Semaine Bleue est la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées.

Cette manifestation porte sur l'organisation de plusieurs temps forts du lundi 3 au samedi 8 octobre 2022 à destination en priorité des Héricois seniors et âgées en les sensibilisant sur la thématique du Bien Vieillir et en leur proposant de partager des moments de convivialité.

Lundi 3 octobre

Ciné-goûter

14h30
Séance au cinéma Le Générac
3 €

Possibilité d'une pré-inscription en mairie et d'une demande d'un transport solidaire

Mardi 4 octobre

Hôtel de Ville
2 rue Saint Jean
9h00 à 12h00

Infos droits Prévention santé

-Bureau n°3 :
Exposition et Stand prévention Maladies Cardiovasculaires (diabète-hypertension)*
* Sur inscription auprès de la MCRN au 02-40-89-22-91

14h00 à 17h00

-Salle n°1 :
Stands infos mutuelles ; stand accès aux droits (CLIC) ; stand CCAS ; Stand infos Transport solidaire

-Salle n°2 :
Stand prévention gestes 1^{er} secours ; stand prévention consommation d'alcool ; stand Club de l'Amitié ; stand démarchages abusifs

-Bureau n°3 :
Stand Tests auditifs

14h00 à 16h00

Visite guidée de la Médiathèque avec 2 séances de lecture (durée 20 mn)

Séances de Lecture à 14h et à 15h

Mercredi 5 octobre

Réservée aux résidents du Foyer

Rencontre Inter-générationnelle

15h00

Rencontre autour de jeux au Foyer de la Perrière

Jeudi 6 octobre

Initiation pratique sportive douce

9h45

10 places disponibles
Sur réservation en mairie

Lieu : Complexe Anne de Bretagne rue Anne de Bretagne

Vendredi 7 octobre

Tous en Rando ! avec le Club de l'Amitié

* Rando 5 km : 10 places
* Rando 8 km : 10 places

Départ 9h de l'Hôtel de Ville, côté Médiathèque
Sur réservation en mairie*

Samedi 8 octobre

Spectacle «Les Madeleines»

11h00

Lieu : Médiathèque

14h30

20 places disponibles
Sur réservation en mairie

Lieu : Salle polyvalente de l'Hôtel de ville

Randos en vélo et à pied

Tous en Vélo ! avec le Club de l'Amitié

10 places disponibles

Départ 14h du parking allée de la Paix (Cimetière)
Port du casque obligatoire.
Sur réservation en mairie*

* inscriptions jusqu'au 28/09 annulation si intempéries

Initiation danse en ligne

14h00 à 17h00

Initiation proposée par le Club de l'Amitié.
Ouvert à toutes et à tous sans condition d'âge

Lieu : Salle municipale

Visite des aînés du foyer à la nouvelle mairie

Quelques aînés du foyer de la Perrière et les animatrices Florence et Lucie, sont venus à la nouvelle mairie durant l'été.

Jean-Pierre JOUTARD, Maire et Corinne ROBERT, adjointe, ont fait visiter les nouveaux locaux à une assemblée très intéressée. Au programme : découverte de la salle polyvalente, des bureaux des agents administratifs et pour finir petit goûter dans la salle du conseil.



Médiathèque

Programme des animations pour les mois d'octobre et novembre

SPECTACLE LES MADELEINES
Compagnie la canine

Samedi 8 octobre 11h

Le spectateur à rendre vous avec 4 incidents de maison de retraite - 4 Madeleines et traverse avec elles leurs souvenirs...

A partir de 12 ans
Gratuit

La Médiathèque Héric
02 40 57 94 01 mediatheque@heric.fr

«Les Madeleines» par la Cie Gamine
Spectacle à partir de 12 ans
Dans le cadre de «la semaine bleue»

Samedi 8 octobre à 11h
Gratuit

Les Grandes Histoires Enfants de 4/5 ans

Les Petites Histoires Livres et comptines 0/3 ans

Un Samedi par mois à 15h

Places limitées sur inscription

La Médiathèque Héric
02 40 57 94 01 mediatheque@heric.fr

«Les Grandes histoires» à partir de 4 ans et «Les Petites histoires» à partir de 3 ans
Toujours une fois par mois
Renseignez-vous à la Médiathèque
Places limitées, sur inscription.

EXPOSITION
Semaines de la santé mentale
Du 11 au 29 octobre

Travaux sur le thème de l'environnement réalisés par les patients de l'Hôpital de jour d'Héric (structure d'Angers)

La Médiathèque Héric
02 40 57 94 01 mediatheque@heric.fr

Exposition des travaux de l'Hôpital de jour d'Héric
Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale sur le thème «Pour ma santé mentale, agissons sur l'environnement»

Du 11 au 29 octobre
Entrée libre

SPECTACLE Dès 4 ans Sur inscription

BLANCHE-NEIGE ET LES 77 NAINS

Samedi 5 novembre à 11h

La Médiathèque Héric
02 40 57 94 01 mediatheque@heric.fr

«Blanche-Neige et les 77 nains» par la Cie des Arbres Nus
Spectacle dès 4 ans

Samedi 5 novembre à 11h
Places limitées, sur inscription.



NoMad par la Cie Gioco Cosi
Dans le cadre du Tout Petit Festival
Concert gratuit dès 1 an

Mercredi 19 octobre 9h30 à 10h45
Places limitées, sur inscription.

De retour prochainement ...



Abonnement gratuit

La médiathèque vous accueille :

Mardi : 16h-18h30
Mercredi : 10h-12h30 et 14h-17h
Jeudi : 10h-12h30
Vendredi : 16h-18h30
Samedi : 10h-12h30 et 14h-16h

Petite enfance

Nouveauté : Le «Samedi des Petits»

Le Relais Petite Enfance d'Héric organise des ateliers destinés aux parents et enfants (de 3 mois à 3ans) **depuis septembre : Le samedi des Petits.**

Lors de ces ateliers, chacune leur tour (alternance chaque mois) Angélique CARIOU, **psychomotricienne** et Marie LE HOUEROU, **orthophoniste** spécialisée en oralité, rencontreront des groupes de parents/enfants. **Deux créneaux seront possibles : 9h30 ou 10h30, et chacun d'eux accueillera 8 enfants.**

Les ateliers seront **gratuits** mais **une inscription sera nécessaire** auprès du relais petite enfance.

Cette action est soutenue par la CAF de Loire-Atlantique.

Renseignements et réservation au 02-28-02-21-16 ou par mail à relaispetiteenfance@heric.fr.



Forum d'information «Devenir assistante maternelle»

DEVENIR ASSISTANT(E) MATERNEL(LE)



Ce mode de garde est le plus utilisé en France par les parents de jeunes enfants.

La CCEG étant un territoire attractif, il manque d'assistant(e) maternel(le) au vu du nombre d'enfants à faire garder.

Pour obtenir toutes les informations sur ce métier, les Relais Petite Enfance, la CCEG la CAF et d'autres partenaires vous invitent samedi 8 octobre 2022 à Sucé Sur Erdre au forum « devenir assistant(e) maternel(le) ».

Vous y trouverez des stands et mini-conférences vous présentant le métier, la formation, la protection

sociale, les évolutions possibles ainsi que des témoignages de professionnel(le)s exerçant seul(e)s à leur domicile ou en équipe en Maison d'Assistant(e)s Maternel(le)s.

Un stand présentera également la profession de garde à domicile : l'accueil individuel au domicile des familles.

Venez-vous renseigner sur ce métier riche et passionnant, en pleine professionnalisation.

Entrée libre et gratuite le samedi 8 octobre 2022 De 9h30 à 16h30, salle de L'Escale Culture, La Papinière 44240 SUCÉ SUR ERDRE.

Pour tout renseignement, contacter le Relais Petite Enfance au **02-28-02-21-16.**

Un spectacle-débat pour comprendre la charge mentale parentale

Lorsque l'on devient parent, il faut souvent apprendre à jongler entre différents plannings, apprendre à anticiper, retenir les rendez-vous et horaires d'activités... tout en restant attentif aux besoins de son enfant.

Comprendre comment la charge mentale parentale nous emprisonne et/ou nous empoisonne... Pour en parler sans culpabiliser, la Compagnie Noctilus a imaginé un spectacle insolite : une séance de théâtre d'illustration-débat. Les comédiens joueront une suite de scènes de la vie quotidienne qui sera propice à un débat collectif. Ils se présentent en tant que parents pour réfléchir avec des parents, sur des questions de parents.

Ce spectacle est organisé par les Relais Petite Enfance de Nort-sur-Erdre, Héric, Petit Mars/ Les Touches et Saint-Mars-du-Désert.

La charge mentale parentale – Compagnie Noctilus - Mardi 8 novembre à 20h00 - Salle des Loisirs, rue du Général Leclerc à Nort-sur-Erdre.

Gratuit, sur réservation à partir du 17 octobre 2022 : <http://bit.ly/RPE-charge-mentale-nov22>



Expression de la minorité

Après un été marqué par des épisodes de canicule, la sécheresse, des incendies qui ont touché fortement des régions comme l'Aquitaine, et bien d'autres événements qui interrogent à nouveau nos modes de vie et de consommation, nous nous devons encore plus d'être vigilants à notre environnement et bienveillants avec ceux et celles qui nous entourent.

Nous souhaitons une bonne rentrée à nos jeunes Héricois des écoles et du collège, une bonne saison aux associations, une bonne activité aux commerçants et artisans ainsi qu'une bonne reprise aux agents des services de la ville.

Notre rentrée sera pour notre part d'être attentifs et réactifs aux « dossiers », « projets », et à leurs avancées. Vous trouverez ci-dessous quelques questionnements de membres de notre liste :

La sécurité au regard des nombreux accidents de la route : pas moins de 8 accidents entre janvier et août 2022.

La gestion des sollicitations des habitants (courriers, mails ou appels) qui restent sans réponses !

La gestion des consommations d'énergies : que va entreprendre la ville au regard des augmentations du coût du gaz et de l'électricité pour maîtriser le chauffage dans les équipements publics, pour contrôler et réduire la lumière la nuit, pour rationaliser les déplacements et fonctionnements des services ?

Quelle place à la végétalisation dans le bourg quand il y a parallèlement une urbanisation grandissante ? Des plantations d'arbres sont-elles prévues ? Sachant que lors des opérations immobilières des arbres sont enlevés et pas forcement remplacés !

Quelle communication sur la gestion des déchets et le développement des composteurs individuels et collectifs à l'aube du 1^{er} janvier 2024 qui les rendra obligatoires dans le cadre de la loi de lutte contre le gaspillage alimentaire ? Même si c'est une compétence de la C.C.E.G, la Ville doit être aussi un vecteur de sensibilisation pour ses habitants.

La question de la gestion de l'eau se pose aussi après les restrictions que nous avons vécues cet été : la ville et la C.C.E.G peuvent-elles agir pour sensibiliser aux usages et consommations de l'eau, et encourager voire aider les habitants et les entreprises à s'équiper de récupérateurs d'eau ?

La question de la mobilité est toujours d'actualité notamment les transports en car permettant d'aller par exemple aux deux piscines de la C.C.E.G : autour de Nantes des voies pour les bus se développent mais pas sur la N137. Est-ce que la C.C.E.G travaille avec le Département et la Région sur ce sujet ?

Et enfin qu'est-il prévu au niveau culturel ? Est-ce que la ville sera à l'initiative d'événements en 2023 ?

Le groupe Agir pour Bien Vivre sur le Territoire

Hommage



C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Marcel LEMASSON en juillet dernier.

Pendant plus 40 ans Marcel, agriculteur, a fait voyager ses collègues et amis agriculteurs locaux pour quelques jours de vacances. Les voyages se sont succédé avec toujours plus de succès. Grâce au partenariat avec Générations Mouvement et l'ANCV, il a permis d'offrir au plus grand nombre des sorties de qualité à des prix abordables.

Marcel a été président de 2007 à 2019 du Club de l'Amitié puis Vice-Président jusqu'à ce jour. Le club a donné l'occasion à bon nombre d'ânés de passer de bons moments par le biais d'activités diverses et variées. Marcel était proche des gens et à leur écoute.

Il était également un des membres actifs du Centre Communal d'Action Sociale d'Héric depuis de nombreuses années.

Nous garderons en mémoire son dynamisme et son sourire.

Le président et les membres du CCAS

Vie associative

Héric Football Club

Le Héric Football Club change de direction

Après 9 ans à la tête du HFC, Richard PELTIER et Daniel ROCABOY passent les commandes du navire à Vincent LESCOUEZEC et Sébastien MALNOË.

Cette période aura permis le passage de 260 licenciés à 400, la création de la section féminine, la création d'un emploi de responsable technique jeunes et l'accueil de 2 services civiques par an ainsi que le retour au plus haut niveau départemental pour les séniors.



Les 2 nouveaux co-présidents :
Sébastien MALNOË et Vincent LESCOUEZEC.



Cerise sur le gâteau, de part l'investissement et l'implication des éducateurs et des dirigeants bénévoles, le club a obtenu le « **LABEL JEUNE-ESPOIR** » décerné par la fédération française de football récompensant le projet associatif, sportif et éducatif initié par le club depuis 4 ans.

La nouvelle équipe est motivée à l'idée de retrouver tous nos adhérentes et adhérents pour cette nouvelle saison placée sous le signe du plaisir et de la convivialité associé à l'ambition de progresser chacun à son rythme avec à court terme l'aménagement des vestiaires et le souhait, le besoin d'un indispensable second terrain.

Contact : hericfootballclub@gmail.com
Site web : <https://hericfc.footeo.com>

APEL école Sainte Marie et Saint Joseph



Débordant d'idées et de ressources, le nouveau bureau de l'APEL des écoles Ste Marie St Joseph d'Héric se tient avant tout disponible et à l'écoute des parents d'élèves.

Cette nouvelle année sera à nouveau riche en actions avec les incontournables : vente de gâteaux, de chocolat, la fameuse bourse aux jouets fin novembre, etc. Et de nouvelles idées sont actuellement en incubation, dont une chasse aux œufs de Pâques !

Cette équipe renouvelée s'engage à communiquer davantage sur la distribution des bénéfices. En effet, les premiers à profiter des différentes activités mises en place sont d'abord les enfants. Mieux comprendre

comment ces efforts profitent aux élèves, à travers la subvention de projets pédagogiques par exemple, donne du sens à l'implication de toute l'équipe de bénévoles.

En effet, le bureau est soutenu par des bénévoles dans l'ombre, dont les papas, mamans, nourrices, grands parents qui prêtent main forte dès que nécessaire. Leur participation est capitale à la vitalité de l'association. Celle-ci vise d'ailleurs à rassembler les parents afin d'échanger et de partager des moments conviviaux.

L'APEL Héric espère également mettre en place des événements sur le territoire afin de réunir et créer plus de liens et de solidarité.

Vous pouvez nous rejoindre à tout moment, pour vous impliquer, vous informer ou simplement échanger sur des sujets qui vous tiennent à cœur ! Notre adresse mail : apel.heric@gmail.com.

À bientôt !

L'équipe du bureau de l'APEL.

Cap Couleurs !

Cap Couleurs c'est quoi ?

C'est une association qui propose, aux enfants, adolescents et adultes des activités autour du bien être et qui a pour **objectif le partage, l'échange et l'entraide** par toute approche et technique conduisant vers l'épanouissement de la personne, en individuel ou en groupe.

Cap Couleurs ! propose tout au long de l'année des séances

« découverte », ateliers ponctuels, des pauses Bien Être, des stages, des sorties à thèmes, des formations, des conférences, la diffusion d'Outils... avec des intervenants de qualité.

Pour recevoir l'actualité de l'association, rien de plus simple, envoyez-nous un mail à : capcouleurs@hotmail.com et nous vous ajouterons à notre liste de diffusion.



Intéressé(e) pour participer à une séance découverte, rien de plus simple !

Soit vous adhérez à l'association et votre cotisation vous ouvre droit à la gratuité des séances dites « Découvertes », dans la mesure d'une séance par thématique avec le même intervenant. Soit vous choisissez l'option 2, avec une séance découverte au tarif de 5 € pour les non adhérents.

À titre d'information, voici un aperçu de quelques unes de nos thématiques : yoga, sophrologie, massage bien être, art thérapie, méditation, hypnose, équithérapie, shiatsu...

Ce qui tient à cœur à Cap Couleurs, ce sont les rencontres où le partage et l'échange sont de mise, toujours dans la simplicité, la joie et la bonne humeur.

Venez à notre rencontre les 1^{er} et 2 octobre 2022 de 10h30 à 18h pour échanger avec nos intervenants à l'occasion de nos portes ouvertes « Au cœur du Bien Être » - Salle municipale.

Notez également dans vos agenda, **5 février 2023, date à laquelle se déroulera le prochain Festival des Parent/Enfants.**

Nos règles de base : Convivialité, Écoute, Partage, Respect dans la Joie et la Bonne Humeur.

Car quoi de plus important pour se sentir mieux que de rire et ressentir la Vie en Soi.

Au plaisir de vous rencontrer, nous vous souhaitons à tous, une excellente rentrée !

L'équipe Cap Couleurs !

Judo Club Héric

Deux nouveaux professeurs pour la rentrée au JCH

En plus du judo, le club renforce ses cours de Jujitsu et Taïso avec deux nouveaux professeurs : Didier et Sébastien.

Ils auront à cœur de faire connaître ces disciplines à tous les adhérents.

Une nouveauté cette année, l'**inscription dématérialisée**.

En flashant ce QRcode ou en cliquant sur ce lien vous pouvez vous inscrire directement via notre plateforme.

Le club propose les cours suivants :

- Lundi : Viet vo Dao adultes (à partir de 13 ans)
- Mardi : Judo enfants, adolescents et adultes
- Mercredi : Judo enfants et Taïso adultes (à partir de 13 ans)
- Jeudi : Judo enfants
- Vendredi : Pré-judo, judo enfants et Jujitsu
- Samedi matin : Taïso et Judo adolescent

Retrouvez toutes les infos sur :
Facebook : <https://www.facebook.com/jcheric>
Site web : <https://judoheric.fr>



Les professeurs : Didier, Sébastien, Delphine, Yvon et Michel



Inscription en flashant ici

Héric Handball

2022/2023 C'est parti !



La saison s'est ouverte avec le troisième tournoi Dames de Bretagne, qui a vu la victoire d'Octeville (14). Du beau jeu sur le terrain, avec les félicitations des quatre équipes pour l'organisation, et un **énorme merci aux quelques 30 bénévoles** qui ont œuvré pour la réussite de ce weekend.

Maintenant place aux compétitions domestiques, avec des équipes filles et garçons dans chaque catégorie d'âges. Des premiers pas pour les bouts de choux de 2017 aux équipes adultes en compétition ou en loisir, il y en a pour tout le monde. Et si votre choix sportif ou celui de votre enfant n'est pas encore fait pour cette année, nous vous attendons au gymnase du Collège. **Deux essais gratuits possibles.** L'effectif senior jouera au plus haut niveau départemental, une grande première pour le club, qui va nous offrir de belles affiches les samedis soir. Les filles ne seront pas en reste avec une seconde saison pour confirmer. Sans oublier les équipes jeunes, qui comme le veut la philosophie du club, iront chercher le meilleur résultat possible, car le plaisir du jeu reste notre maître mot.

Toutes les infos sur notre site internet, et n'hésitez pas à pousser la porte du gymnase, comme spectateur, ou en tenue pour titiller le petit ballon rond.

À bientôt !

Contact : 0679084744

Site web : <https://heric-handball.clubeo.com/>

L'Air de Rien

Courir à plusieurs c'est plus motivant, c'est plus marrant.

L'Air de Rien vous propose de la course à pied le dimanche matin et en semaine.

Contact : Dominique THÉBAUD : 06 68 53 60 18

Vous souhaitez pratiquer un sport collectif sans contrainte et dans la bonne humeur ?

L'Air de Rien vous propose du basket loisir (adulte mixte) le lundi à 20h45, complexe Anne de Bretagne, près du collège « Marcelle Baron ».

Contact : Lionel RUCHAUD : 06 06 83 68 68

L'Air de Rien, c'est aussi des activités pédestres !

> Marche nordique, le deuxième et quatrième samedi du mois, départ 9h, parking du Super U.

Contact Jeannine LERAY : 06 72 68 55 24

> Randonnée, un dimanche par mois selon un planning

Contact : Anne BUTAT : 06 85 29 75 04

> Randonnée, le premier et troisième vendredi du mois, randonnée d'environ 10 km sur Héric et ses environs, sur proposition des personnes présentes.

Contact Yolande GOURET : 06 95 59 20 07

Rendez-vous pour les 3 activités de marche sur le parking du Super U, près de la réserve d'eau.



Si vous avez envie de découvrir les activités de l'Air de Rien, vous pouvez participer à une séance gratuitement.

Toutes les infos sur le blog : <http://herderien.blogspot.fr>



Le Club de l'amitié

Depuis la rentrée la **section multisports** animée par Corine ROBERT a repris.

Jean-Paul RIOU, lui, proposera **une activité cycliste**. Au programme : randonnées tranquilles où les vélos comme les VTT, VTC ou même les vélos à assistance électrique sont acceptés.

Jean-Paul et Corinne ont tous deux été formés par la Fédération Française Retraite Sportive (FFRS) afin de pouvoir dispenser ces cours.

Le club proposera comme l'an passé : belote, pétanque, marche, généalogie, chorale, danse en ligne et des bals mensuels.

Il y en a pour tous les goûts !



Corinne ROBERT à gauche et Jean-Paul RIOU en rouge animateurs formés et diplômés par la FFRS.

N'hésitez pas à nous contacter par mail à heric.clubamitie@gmail.com ou au 06-12-08-64-05.

Fi'SEL héricoise

La Fi'Sel héricoise est un SEL (Système d'Échange Local) créé en 2021.

Qu'est-ce qu'un SEL ?

Il s'agit d'un groupe de personnes qui pratiquent l'échange multilatéral de biens, de services, et de savoirs.

L'objectif principal est de développer les échanges entre habitants du même territoire.

Ces échanges peuvent par exemple être du prêt de matériel, une aide, un conseil, une initiation.

L'échange n'est pas forcément entre les mêmes personnes.

Exemple : Je peux aider Pierre qui va aider Paul qui à son tour va aider Jacques.

Nous sommes actuellement une quarantaine d'adhérents, n'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Et pour nous rencontrer, **notez la date du dimanche 13 novembre pour l'Assemblée Générale à Plein Ciel suivie d'un Troc Vêtements** Apportez les vêtements que vous ne portez plus et repartez avec ce qui vous plaira !

À bientôt !

Le bureau de la Fi'Sel héricoise

ATRE (Association pour les travailleurs à la Recherche d'un Emploi)



L'association ATRE est une structure d'insertion par l'activité économique basée à Blain.

Nos salariés sont mis à disposition des clients professionnels et particuliers et en parallèle, ils bénéficient d'un accompagnement professionnel et personnalisé.

Nathalie, une ancienne salariée accompagnée pendant un an, occupe aujourd'hui un poste d'aide à domicile en CDI au sein de l'entreprise Karedel à Blain. **Elle témoigne de l'importance de l'accompagnement et donne son ressenti vis-à-vis de l'association :**

« ATRE a été un tremplin qui m'a permis de reprendre confiance, d'avoir des missions de travail régulières, d'être autonome dans la gestion de mon planning. J'ai trouvé une écoute et une bienveillance au sein de l'association, et surtout grâce au suivi et à l'accompagnement mis en place, j'ai obtenu un poste en CDI qui correspond à mes attentes et compétences.

En quelques mots, ATRE selon moi est un tremplin, une occasion de se remettre en route, une chance d'y arriver et une reprise de confiance en soi ».

Ce témoignage met en exergue le travail permanent de ATRE qui **se mobilise au quotidien pour favoriser l'inclusion des personnes éloignées de l'emploi**, qui travaille étroitement avec les partenaires et les acteurs économiques locaux, et qui met en place de multiples actions pour lever les freins vers le retour à l'emploi.

Quel que soit votre besoin, recherche d'emploi ou besoin de mise à disposition de personnel, contactez-nous ! Tél. 02.40.79.19.88 - accueil@atre44.com - www.atre44.com

Agenda

Retrouvez l'ensemble
des animations
de la médiathèque
P. 9



Octobre

1	9h00-12h00	Repair Café (cf p.5)	Ancienne école Ste Marie
1-2	10h30-18h00	Portes ouvertes (cf p.13) organisées par Cap Couleurs	Salle Municipale
3-8	10h30-18h00	Semaine Bleue programme complet p.8	
8	10h30	Inauguration Hôtel de Ville 2 rue Saint Jean (cf p.3)	
8		Loto organisé par le Association des Randonneurs Héricois	Espace des Bruyères
16	8h30-17h00	Exposition voitures anciennes organisée par Meca Retro Passion	Complexe des Frénouelles



16	14h30-19h30	Thé Dansant organisé par le Club de l'Amitié	Espace des Bruyères
18-25		Le Tout Petit festival organisé par la CCEG	Infos sur : www.hors-saison.fr
23	14h00-18h00	Après-Midi Jeux organisé par la Ludothèque	Plein Ciel
26	16h30-19h30	Don de sang organisé par l'association pour le Don de Sang Bénévole d'Héric	Espace des Bruyères
29		Concours de palets organisé par le Cheval Loisirs de la Cormerais	Complexe des Frénouelles

Novembre

11		Cérémonie du 11 novembre	Salle Polyvalente Hôtel de Ville
13		Troc Vêtements organisé par la Fi'Sel héricoise	Plein Ciel
26		Bourse aux jouets organisée par l'APEL	Salle Municipale
27	14h00-18h00	Après-Midi Jeux organisé par la Ludothèque	Plein Ciel